Вопросы, на которые необходимо ответить:

1. Какая сфера для тебя важнее всего? MH and Education

2. Какого результата в ней ты хочешь добиться? Emotional and financial stability, professionalism in a cool sphere

3. Как ты это узнаешь? Траты будут составлять только 1/3 дохода, повысится уровень жизни, самооценка, появится контроль

4. Что это тебе даст? Жизненное благополучие, ориентацию в жизни, чувство покоя и безопасности наедине

5. От чего придется отказаться? Меньше свободного времени на хобби и прогулки

6. Как это повлияет на другие сферы жизни? Resting and Traveling

7. Какие действия помогут улучшить удовлетворенность в этой сфере на + 1? Периодические отпуски, ментал дэй-оффы, посещение спа или бассейна

8. Какие свои сильные стороны ты можешь применить, чтобы достичь изменений быстрее или лучше? Целеустремлённость, настойчивость

9. К кому можно обратиться, чтобы получить недостающие знания или поддержку? К коллегам по работе, к Наталье, однокурсницам, парню, брату